[Расширения для Joomla](http://www.mc-class.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank)

|  |
| --- |
|  |
| * **Уважаемые жители г. Енисейска и Енисейского района!**
	+ - Администрация КГБУЗ «Енисейской РБ» сообщает о проведении Диспансеризации и Профилактического медицинского осмотра населения города и района. Данные мероприятия проводятся на территории Российской Федерации с 01.03.2013 года.

***Диспансеризация*** взрослого населения проводится с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности населения и преждевременной смертностью.Проводится диспансеризация 1 раз в три года в возрастные периоды регламентируемые Приказом Министерства здравоохранения РФ от 26 октября 2017 года № 869нДиспансеризация проводится 1 раз в 3 года в возрастные периоды, **21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 99.** Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.* **К хроническим неинфекционным заболеваниям относятся:**
* болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
* злокачественные новообразования;
* сахарный диабет;
* хронические болезни легких;
* глаукома
* **Основным принципом проведения диспансеризации является ее проведение в два этапа .**
* **Особое внимание будет уделяться:**
* повышенный уровень артериального давления;
* повышенный уровень холестерина в крови;
* повышенный уровень глюкозы в крови;
* курение табака;
* пагубное потребление алкоголя;
* нерациональное питание;
* низкая физическая активность;
* избыточная масса тела или ожирение.
* *Более подробно остановимся на этапах диспансеризации. Надеемся, что данная информация поможет жителям города и района принять правильное решение и пройти диспансеризацию.*
* **1 этап**
* Проведение анкетирования – для определения факторов риска развития заболеваний
* Антропометрия – измерение роста и веса гражданина
* Измерение артериального давления
* Определение уровня холестерина и глюкозы ( сахара ) крови
* Для женщин осмотр фельдшера смотрового кабинета, включая забор мазков на цитологию – раннее выявление рака шейки матки
* проведение флюорографии легких – выявление туберкулеза и других заболеваний легких
* Исследование кала на скрытую кровь – ранняя диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, проводится гражданам 49 лет и старше 1раз в 2 года
* Измерение внутриглазного давления – раннее выявление глаукомы, проводится гражданам 60 лет и старше
* Определение простат-специфического антигена ( ПСА ) в крови для мужчин в возрасте 45 лет и 51 год
* Маммография обеих молочных желез в двух проекциях ( для женщин 39-48 1 раз в 3 года и в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года)
* 9. Прием врача терапевта , фельдшера – по результатам всех обследований определяется группа здоровья, проводится профилактическое консультирование. В случае определения у гражданина 2 или 3 группы здоровья направят на второй этап диспансеризации.
* **2 этап**
* Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:
	+ осмотр (консультацию) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
	+ дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 - 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
	+ осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 нг/мл);
	+ осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);
	+ колоноскопию (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
	+ спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению врача-терапевта);
	+ осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);
	+ осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 75 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);
	+ осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
	+ проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) для граждан:
* а) в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;
* б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
* в) для всех граждан в возрасте 75 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;
	+ прием (осмотр) врачом-терапевтом, по завершении исследований второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов.
* ***Профилактический медицинский осмотр***
* Проведение профилактического медицинского осмотра направлено на раннее выявление отдельных хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.
* Профилактический медицинский осмотр проводится 1 раз в 2 года.
* В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится.
* Профилактический медицинский осмотр включает в себя:
* опрос (анкетирование) в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
* антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение уровня общего холестерина в крови;
* исследование уровня глюкозы в крови;
* определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет);
* флюорографию легких;
* маммографию (для женщин в возрасте 39 лет и старше);
* клинический анализ крови;
* исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 45 лет и старше);
* прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (у врача-терапевта или у врача (фельдшера) кабинета медицинской профилактики), краткое профилактическое консультирование, при наличии медицинских показаний направление граждан для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.
* **Как пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр работающему человеку?**
	+ - Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.
* **Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра:**
* Для прохождения первого этапа диспансеризации или профилактического осмотра желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
* Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес, кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора. Транспортировка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии, либо совершенно затруднят процесс исследования. В таком случае анализ придется повторить.
* Лицам в возрасте 49 лет и старше для исследование кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. При проведении анализа кала иммунохимическим методом ограничений в приеме пищи не требуется (уточните применяемый метод исследования у своего участкового врача медсестры или в кабинете медицинской профилактики). Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.
* На емкости с мочой и калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.
* Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
* Мужчинам в возрасте 45 и 51 год необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).
* Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации. Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.
* **Регулярное прохождение диспансеризации и профилактического осмотра позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны.**

**Диспансеризация раз в 2 года**Диспансеризация проводится 1 раз в 2 года возрастные периоды, **49, 53, 55, 59, 61, 65, 67, 71, 73**Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.* Злокачественные новообразования занимают второе место среди причин смерти после сердечно - сосудистых заболеваний.
* Обследования по данной программе помогут выявить не только онкологические заболевания, но и заподозрить различные воспалительные процессы вашего организма.
* **Перечень анализов, которые вы можете сдать в нашей поликлинике по данной программе:**
* Выявление онкопатологии видимой локализации
* Мазок с цервикального канала на атипические клетки (для женщин)
* Маммография
* Флюорография
* Кал на скрытую кровь(требует подготовки)
	+ Перед приемом должен быть опорожнён кишечник, мочевой пузырь.
* **Все процедуры проводятся бесплатно**
* **Расписание работы кабинетов взрослой поликлиники**
* Смотровой кабинет 4-14, 4-15: с 800-1800
* Кабинет маммографии(при прохождении диспансеризации запись на маммографию в кабинете 4-01) талон в регистратуре
	+ С 800-1300
* Кабинет Флюорографии 1-27:
	+ С 800-1300
* Клинико-диагностическая лаборатория:
	+ С 800-1000  - город, п.В.Пашино, с. Озерное
	+ С 1200-1230 \_ район (кроме п.В.Пашино, с. Озерное)
* На прием необходимо иметь при себе предыдущие заключения (маммографии, )
* При необходимости Вас направят на дообследование.
* **Диспансеризацию и Профилактический медицинский осмотр можно пройти по адресу: Енисейский район, г. Енисейск, ул. У.Громовой 17/1, здание поликлиники 4 этаж, кабинет профилактики 4-01, часы работы с 09.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00**

**По всем интересующим вопросам обращаться в кабинет профилактики или по телефону в регистратуру 2-23-50.** * **Документы необходимые для прохождения медицинских обследований - паспорт, медицинский полис.**
 |