[Расширения для Joomla](http://www.mc-class.ru/" \t "_blank)

|  |
| --- |
|  |
| * **Уважаемые жители г. Енисейска и Енисейского района!**   + - Администрация КГБУЗ «Енисейской РБ» сообщает о проведении Диспансеризации и Профилактического медицинского осмотра населения города и района. Данные мероприятия проводятся на территории Российской Федерации с 01.03.2013 года.   ***Диспансеризация*** взрослого населения проводится с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности населения и преждевременной смертностью.  Проводится диспансеризация 1 раз в три года в возрастные периоды регламентируемые Приказом Министерства здравоохранения РФ от 26 октября 2017 года № 869н  Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в возрастные периоды,  **21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 99.** Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.   * **К хроническим неинфекционным заболеваниям относятся:** * болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания; * злокачественные новообразования; * сахарный диабет; * хронические болезни легких; * глаукома * **Основным принципом проведения диспансеризации является ее проведение в два этапа .** * **Особое внимание будет уделяться:** * повышенный уровень артериального давления; * повышенный уровень холестерина в крови; * повышенный уровень глюкозы в крови; * курение табака; * пагубное потребление алкоголя; * нерациональное питание; * низкая физическая активность; * избыточная масса тела или ожирение. * *Более подробно остановимся на этапах диспансеризации. Надеемся, что данная информация поможет жителям города и района принять правильное решение и пройти диспансеризацию.* * **1 этап** * Проведение анкетирования – для определения факторов риска развития заболеваний * Антропометрия – измерение роста и веса гражданина * Измерение артериального давления * Определение уровня холестерина и глюкозы ( сахара ) крови * Для женщин осмотр фельдшера смотрового кабинета, включая забор мазков на цитологию – раннее выявление рака шейки матки * проведение флюорографии легких – выявление туберкулеза и других заболеваний легких * Исследование кала на скрытую кровь – ранняя диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, проводится гражданам 49 лет и старше 1раз в 2 года * Измерение внутриглазного давления – раннее выявление глаукомы, проводится гражданам 60 лет и старше * Определение простат-специфического антигена ( ПСА ) в крови для мужчин в возрасте 45 лет и 51 год * Маммография обеих молочных желез в двух проекциях ( для женщин 39-48 1 раз в 3 года и в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года) * 9. Прием врача терапевта , фельдшера – по результатам всех обследований определяется группа здоровья, проводится профилактическое консультирование. В случае определения у гражданина 2 или 3 группы здоровья направят на второй этап диспансеризации. * **2 этап** * Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:   + осмотр (консультацию) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);   + дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 - 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);   + осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 нг/мл);   + осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);   + колоноскопию (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);   + спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению врача-терапевта);   + осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);   + осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 75 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);   + осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);   + проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) для граждан: * а) в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением; * б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; * в) для всех граждан в возрасте 75 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;   + прием (осмотр) врачом-терапевтом, по завершении исследований второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов. * ***Профилактический медицинский осмотр*** * Проведение профилактического медицинского осмотра направлено на раннее выявление отдельных хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. * Профилактический медицинский осмотр проводится 1 раз в 2 года. * В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится. * Профилактический медицинский осмотр включает в себя: * опрос (анкетирование) в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; * антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела; * измерение артериального давления; * определение уровня общего холестерина в крови; * исследование уровня глюкозы в крови; * определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет); * флюорографию легких; * маммографию (для женщин в возрасте 39 лет и старше); * клинический анализ крови; * исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 45 лет и старше); * прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (у врача-терапевта или у врача (фельдшера) кабинета медицинской профилактики), краткое профилактическое консультирование, при наличии медицинских показаний направление граждан для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение. * **Как пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр работающему человеку?**    + - Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. * **Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра:** * Для прохождения первого этапа диспансеризации или профилактического осмотра желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки. * Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес, кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора. Транспортировка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии, либо совершенно затруднят процесс исследования. В таком случае анализ придется повторить. * Лицам в возрасте 49 лет и старше для исследование кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. При проведении анализа кала иммунохимическим методом ограничений в приеме пищи не требуется (уточните применяемый метод исследования у своего участкового врача медсестры или в кабинете медицинской профилактики). Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата. * На емкости с мочой и калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами. * Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания. * Мужчинам в возрасте 45 и 51 год необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы). * Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации. Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач. * **Регулярное прохождение диспансеризации и профилактического осмотра позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны.**   **Диспансеризация раз в 2 года**  Диспансеризация проводится 1 раз в 2 года возрастные периоды, **49, 53, 55, 59, 61, 65, 67, 71, 73**  Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.   * Злокачественные новообразования занимают второе место среди причин смерти после сердечно - сосудистых заболеваний. * Обследования по данной программе помогут выявить не только онкологические заболевания, но и заподозрить различные воспалительные процессы вашего организма. * **Перечень анализов, которые вы можете сдать в нашей поликлинике по данной программе:** * Выявление онкопатологии видимой локализации * Мазок с цервикального канала на атипические клетки (для женщин) * Маммография * Флюорография * Кал на скрытую кровь(требует подготовки)   + Перед приемом должен быть опорожнён кишечник, мочевой пузырь. * **Все процедуры проводятся бесплатно** * **Расписание работы кабинетов взрослой поликлиники** * Смотровой кабинет 4-14, 4-15: с 800-1800 * Кабинет маммографии(при прохождении диспансеризации запись на маммографию в кабинете 4-01) талон в регистратуре   + С 800-1300 * Кабинет Флюорографии 1-27:   + С 800-1300 * Клинико-диагностическая лаборатория:   + С 800-1000  - город, п.В.Пашино, с. Озерное   + С 1200-1230 \_ район (кроме п.В.Пашино, с. Озерное) * На прием необходимо иметь при себе предыдущие заключения (маммографии, ) * При необходимости Вас направят на дообследование. * **Диспансеризацию и Профилактический медицинский осмотр можно пройти по адресу: Енисейский район, г. Енисейск, ул. У.Громовой 17/1, здание поликлиники 4 этаж, кабинет профилактики 4-01, часы работы с 09.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00**   **По всем интересующим вопросам обращаться в кабинет профилактики или по телефону в регистратуру 2-23-50.**   * **Документы необходимые для прохождения медицинских обследований - паспорт, медицинский полис.** |